

特定健康診査に関する質問

Câu hỏi về kiểm tra sức khỏe đặc biệt.

【ベトナム語】

No Số	特定健康診査に関する質問項目 Câu hỏi về kiểm tra sức khỏe đặc biệt.	選択肢 Lựa chọn	解答欄 Trả lời
1～3	現在、次の薬を服用していますか。 Hiện tại, bạn có uống những loại thuốc sau đây không?		
1	a. 血圧を下げる薬 Thuốc hạ huyết áp	①はい Có ②いいえ Không	
2	b. インスリン注射又は血糖を下げる薬 Uống thuốc giảm đường máu hoặc tiêm thuốc insulin	①はい Có ②いいえ Không	
3	c. コレステロールを下げる薬 Thuốc giảm cholesterol	①はい Có ②いいえ Không	
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。 Bạn đã từng được bác sĩ chuẩn đoán đang mắc chứng bệnh tai biến mạch máu não ( xuất huyết não, nhồi máu não ) và được nhận sự điều trị ?	①はい Có ②いいえ Không	
5	医師から心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。 Bạn đã từng được bác sĩ hướng dẫn điều trị bệnh tim ( đau tim, nhồi máu cơ tim ) chưa?	①はい Rồi ②いいえ Chưa	
6	医師から慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか。 Bạn đã từng được bác sĩ hướng dẫn điều trị bệnh suy thận mãn tính và nhận được sự điều trị (chạy thận nhân tạo) chưa?	①はい Rồi ②いいえ Chưa	
7	医師から、貧血といわれたことがありますか。 Bạn đã từng được chuẩn đoán bị thiếu máu bao giờ chưa?	①はい Rồi ②いいえ Chưa	

8	<p>現在、たばこを習慣的にすっていますか。          (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者)          Hiện tại bạn có hút thuốc theo thói quen không? Thói quen hút thuốc lá ở đây chỉ những người hút trên 100 điếu hoặc hút trên 6 tháng và vẫn hút trong vòng 1 tháng gần đây.</p>	<p>①はい Có          ②いいえ Không</p>	
9	<p>20歳のときの体重から10Kg以上増加していますか。          So với thời kỳ 20 tuổi cân nặng cơ thể bạn có tăng trên 10kg không?</p>	<p>①はい Có          ②いいえ Không</p>	
10	<p>1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。          Bạn có liên tục hơn 1 năm vận động thể thao để ra mồ hôi hơn 2 lần trong tuần và mỗi lần kéo dài hơn 30 phút không?</p>	<p>①はい Có          ②いいえ Không</p>	
11	<p>日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。          Trong cuộc sống hàng ngày bạn có vận động cơ thể hay đi bộ khoảng trên 1tiếng 1 ngày không?</p>	<p>①はい Có          ②いいえ Không</p>	
12	<p>ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。          So với bạn chạc tuổi và cùng giới tính bạn có đi bộ nhanh hơn không?</p>	<p>①はい Có          ②いいえ Không</p>	
13	<p>この1年間で体重の増減が+-3Kg以上ありましたか。          Trong vòng 1năm cân nặng bạn có tăng giảm +- 3kg không?</p>	<p>①はい Có          ②いいえ Không</p>	
14	<p>人と比較して食べる速度が速いですか。          So với mọi người tốc độ ăn của bạn có nhanh hơn không?</p>	<p>①速い Nhanh          ②ふつう Bình thường          ③遅い Chậm</p>	
15	<p>就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ありますか。          Trên 3 lần 1 tuần bạn ăn bữa tối phụ trong vòng 2 tiếng trước khi đi ngủ không ?</p>	<p>①はい Có          ②いいえ Không</p>	
16	<p>夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週3回以上ありますか。          Bạn có ăn gì sau bữa tối hơn 3 lần một tuần không?</p>	<p>①はい Có          ②いいえ Không</p>	
17	<p>朝食を抜くことが週3回以上ありますか。          Bạn có không ăn sáng hơn 3 lần 1tuần không?</p>	<p>①はい Có          ②いいえ Không</p>	

18	<p>お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)はどの位の頻度で飲みますか。  Tần suất uống rượu (rượu Nhật, rượu Shochu, bia, rượu tây) của bạn là ?</p>	<p>①毎日 Hàng ngày  ②時々 Thỉnh thoảng  ③ほとんど飲まない (飲めない)  Uống ít (không uống được)</p>	
19	<p>飲酒日の1日当たりの飲酒量はどの位ですか。清酒1合(180ml)の目安:ビール中瓶1本(500ml) 焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル一杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)  Lượng rượu tương ứng trong một ngày uống rượu là bao nhiêu ?  Rượu 1ly (180ml) tương ứng: Bia 1chai giữa (500ml), Shochu 35 độ (80ml), Whisky double 1ly(60ml), Rượu vang 2ly (240ml)</p>	<p>①1合未満 chưa đến 1 ly  ②1~2合未満 từ 1 đến chưa đầy 2 ly  ③2~3合未満 từ 2 đến chưa đầy 3 ly  ④3合以上 từ 3 ly trở lên</p>	
20	<p>睡眠で休養が十分とれていますか。  Bạn có nghỉ ngơi bằng ngủ đầy đủ không?</p>	<p>①はい Có  ②いいえ Không</p>	
21	<p>運動や食生活等の生活習慣を改善しようと思っていますか。  Bạn có ý định cải thiện thói quen sinh hoạt như thói quen vận động và ăn uống ...không?</p>	<p>①改善するつもりはない Không có ý định cải thiện  ②改善するつもりである Có ý định cải thiện  ③近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている Có ý định cải thiện trong thời gian gần nhưng bắt đầu từ từ  ④既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満) Đang nỗ lực cải thiện (chưa được 6 tháng)  ⑤既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上) Đang nỗ lực cải thiện (Trên 6 tháng)</p>	
22	<p>生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。  Nếu có cơ hội được hướng dẫn về cải thiện thói quen sinh hoạt bạn có tận dụng không?</p>	<p>①はい Có  ②いいえ Không</p>	