

TRATAMIENTO DE LA TUBERCULOSIS

¿ LA TUBERCULOSIS TIENE CURACIÓN ?

Sí, con las medicinas modernas, en la mayoría de los casos, la tuberculosis tiene curación.

En cuanto al tratamiento que se realiza normalmente en Japón, podemos considerar que con 2 a 4 dases de medicinas que se administre, durante 6 a 9 meses, en casi todos los casos, se puede curar en un año. La tuberculosis se cura sólo tomando la medicina conforme indica el médico. Los portadores del HIV, necesitan mayor tiempo de tratamiento. A veces el bacilo se vuelve resistente, es decir, que la medicina ya no lo está combatiendo. Cuando sucede esto, el tratamiento se hace difícil, toma más tiempo y es necesario tomar combinación de otras medicinas. Se pueden tratar casi todas las personas que tienen el bacilo resistente.

Las medicinas para combatir la tuberculosis son relativamente seguras, pero algunas veces producen efectos secundarios que pueden ser tanto leves como graves. Si en su estado de salud nota algún cambio notable (efectos secundarios), inmediatamente debe comunicárselo al médico a cargo de su tratamiento o a la enfermera, quienes le indicarán a Ud., si deja de tomar medicinas o que se haga un chequeo médico.

CUIDADOS QUE DEBEMOS TENER A LOS SIGUIENTES CAMBIOS (EFECTOS SECUNDARIOS DEL MEDICAMENTO)

Es grave si aparece algunos de los efectos secundarios siguientes y por lo tanto deberá comunicar inmediatamente a su médico o enfermera (los efectos secundarios frecuentes, están detallados en el cuadro de “ Medicamentos para la tuberculosis ”) :

- Ictericia (Si su piel u ojo toma coloración amarillenta)
- Orina cargada
- Vómitos, náuseas
- Inapetencia
- Cambio en la visión
- Fiebre (sin explicación)
- Fatiga, cansancio (sin explicación)
- Dolor de estómago repentino
- Adormecimiento de manos y pies, dolor en las articulaciones
- Erupciones en la piel
- Mareos, tambaleo
- Moretones con frecuencia, difícilmente se coagula la sangre
- Zumbidos en los oídos, cambios en oír

¿ POR QUÉ ES NECESARIO TOMAR MEDICINAS DURANTE LARGO TIEMPO ?

Para que la medicina llegue a todo su cuerpo infectado de bacilo es necesario tomarla por largo tiempo.

El bacilo de la tuberculosis es un bacilo muy resistente. Cuando empiece Ud. a tomar la medicina, hay algunos bacilos que se combaten rápidamente, pero la mayoría de los bacilos mueren lentamente, y para que todos mueran toma bastante tiempo.

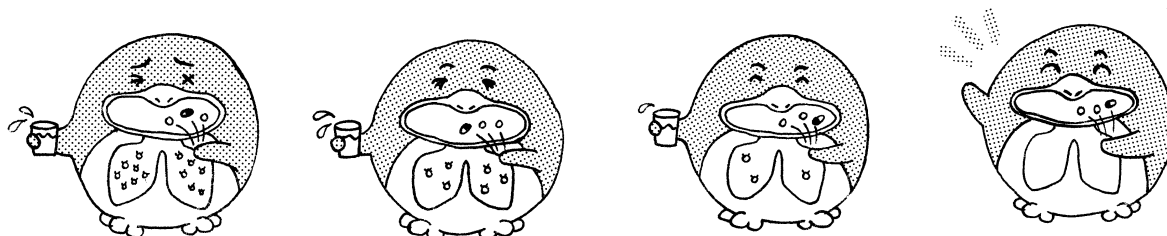
¿ POR QUÉ ES NECESARIO TOMAR LA MEDICINA TAN RIGUROSAMENTE ?

Porque los bacilos mueren lentamente y para combatirlos totalmente es necesario como mínimo 6 meses. Cuando esté tomando las medicinas por varias semanas, se sentirá mejor, pero los bacilos todavía están vivos dentro del organismo. Por eso aunque haya desaparecido los síntomas y Ud. sienta mejoría, deberá continuar tomándolas hasta combatirlos totalmente.

Si Ud. por sentirse bien no continua el tratamiento rigurosamente o hace un tratamiento irregular, se pondrá en una situación muy peligrosa. Los bacilos se volverán a multiplicarse y la enfermedad será mas larga. Además en algunos casos los bacilos se vuelven resistentes a la medicina y ya no hará efecto. Y para combatir a todos los bacilos de la tuberculosis será necesario nuevas medicinas y tomarlas por mucho más tiempo y aumentará la probabilidad de los efectos secundarios.

Si la persona que está en tratamiento nuevamente se vuelve infectante, puede contagiar a sus familiares, amigos, personas relacionadas íntimamente.

Lo más importante es tomar las medicinas conforme ha indicado el médico o la enfermera.



Si se toma la medicina estrictamente como indica el médico, la tuberculosis se cura.

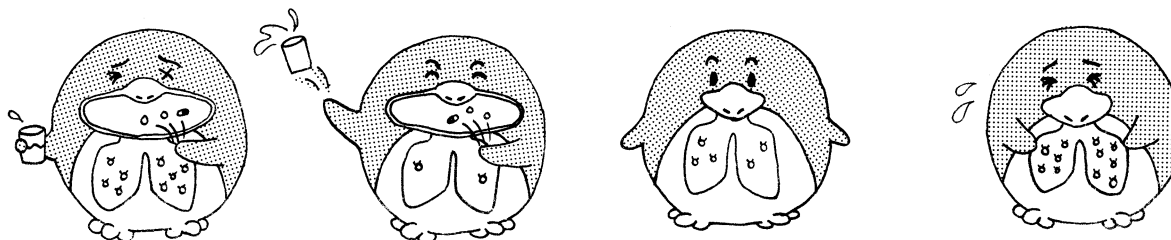
YA ESTOY BIEN DE SALUD, POR QUÉ DEBO CONTINUAR TOMANDO LA MEDICINA ?

Aunque Ud. se sienta bien de salud, de ninguna manera debe dejar de tomar la medicina.

En su organismo todavía hay muchos bacilos que están activos.

Si en caso que Ud. deja de tomar la medicina, los bacilos que todavía están vivos se multiplicarán y Ud. volverá a enfermarse y para eliminar a todos los bacilos tomará más tiempo.

Si se deja de tomar las medicinas tempranamente, se presenta el peligro de que el bacilo se vuelva resistente. En este caso si no recibe el tratamiento de tuberculosis a los pulmones o la garganta, puede contagiar a la familia, amigos y personas que se encuentran a su alrededor.



Si deja de tomar la medicina temprano, se vuelve a declarar la enfermedad.

PARA TOMAR LA MEDICINA SIN OLVIDARSE, ¿ QUÉ DEBEMOS HACER ?

Los enfermos de tuberculosis para sanar, la única forma es tomar las medicinas conforme indica el médico, y esto no es nada fácil. Como hay que tomar como mínimo durante 6 meses, hay que hacer que sea una costumbre en su vida diaria, tomándola a la misma hora todos los días y así podría evitar olvidarse.

Hay algunas formas para evitar olvidarse de tomar las medicinas:

- Tomar a la misma hora todos los días. Por ejemplo, antes o después del desayuno, en la hora de descanso ya sea en el trabajo, escuela, etc., después de cepillarse los dientes, etc. Así podrían evitar olvidarse de tomar las medicinas.
- Hacer que la familia y amigos sepan que Ud. está tomando medicinas. Así podrían colaborar con Ud.
- Después de tomar la medicina, marque en un calendario, así también podrá llevar el control de su tratamiento.
- Las medicinas para una semana las pondremos en una bolsa y la colocaremos al lado de la cama, en el monedero, en el bolsillo, etc.

Si alguna vez se olvida de tomar la medicina, pase por alto lo de ese día y continúe tomando como siempre y comuníquesele a su médico.

EN CUANTO A TOMAR MEDICINAS DEBERÁ SABER ALGO IMPORTANTE

Si toma la medicina todos los días a una misma hora como una costumbre más en su vida diaria, esto hace que no se olvide de tomarla.

El mejor momento para tomar la medicina es con el estómago vacío, por eso es mejor tomar 30 minutos antes de la comida o una hora después o a la hora de acostarse. En Japón generalmente indican que lo tomen después del desayuno.

A la hora de tomar la medicina, deberá saber los siguientes puntos importantes:

- En cuanto a otras medicinas que tenga que tomar deberá consultar al médico o enfermera.
- Si está tomando píldoras anticonceptivas consulte con su médico.
- Tomar buena comida con abundantes proteínas y tomar buen descanso.
- Evitar las bebidas alcohólicas.
- Si su orina, saliva, lágrimas cambian a un color naranja no tiene porque preocuparse, son efectos secundarios cuando toma la medicina Rifampicina.

SI SE OLVIDA DE TOMAR LAS MEDICINAS, ¿ QUÉ PASA ?

Si se olvida de tomarlas por una vez no hay de que preocuparse. Al día siguiente continúe tomando conforme se le recetó. Sin embargo si se olvida varias veces, la medicina no manifiesta su efectividad y además hay casos en que los bacilos se vuelven resistentes.

Sobre todos los portadores del VIH, es muy importante que no se olviden.

Si en caso Ud. se olvida de tomar la medicina, comunique a la persona que está a cargo de Ud.

¿ POR QUÉ ES NECESARIO EL CHEQUEO MÉDICO PERIÓDICAMENTE ?

Durante el tiempo que Ud. esté tomando medicinas, es necesario hacerse el chequeo médico periódicamente. Las personas relacionadas con su salud, necesitan que Ud. se chequee por las siguientes razones:

- Comprobar si la medicina le está haciendo efecto.
- Comprobar que Ud. no tiene efectos secundarios con las medicinas que está tomando.
- Comprobar que no esté dispersando el bacilo, haciéndole el examen del esputo.
- Entregarle más medicinas.

¿ QUÉ SE PUEDE HACER PARA EVITAR LA PROPAGACIÓN ?

Para evitar que se propague, lo más importante es tomar la medicina estrictamente como indica el médico o enfermera, que por lo general al cabo de unas semanas deja de expeler el bacilo. Sin embargo, esto no quiere decir de que Ud. se ha curado. Deberá seguir tomando la medicina hasta que el médico le diga que ya puede dejar de tomarla.

Cuando es necesario que se hospitalice, para evitar la propagación, le pondrán en una sala ventilada.

Cuando el enfermo de tuberculosis se encuentra en la etapa de contagiar, para proteger a las personas a su alrededor y a sí mismo, deberá seguir las indicaciones del médico :

- Tomar la medicina, que es lo más importante.
- Al tocar o reírse, deberá taparse la boca con la mano o un papel tissue.
- En la etapa de contagiar no ir al colegio ni al trabajo. Y con las personas a su alrededor evitar el acercamiento hasta que el médico lo autorice.

Decir a las personas que pasan largo tiempo juntos con Ud. para que se hagan un examen médico. Este examen médico es muy importante para los niños y para los portadores del VIH que son los más propensos en enfermarse en poco tiempo.

¿ SE PUEDE LLEVAR UNA VIDA COTIDIANA COMO HASTA AHORA ?

Las primeras semanas desde que se inicia el tratamiento de la tuberculosis, el médico limitará sus actividades y las visitas hasta que determine que ya no es una persona contagiante.

Muchos de los enfermos de tuberculosis pueden hacer su vida diaria en sus hogares. Cuando llegue a la etapa de que ya no está propenso a propagar, cualquier persona e incluso los niños podrán acercarse a Ud. Aunque esté en pleno tratamiento, mientras continúe tomando la medicina puede hacer una vida cotidiana y aunque se acerquen a Ud. no hay de que preocuparse. No hay necesidad de aislar ni separar sus vajillas.

Cuando se mencionaba la tuberculosis, la gente se alejaba aterrorizada, hasta que se empezó a utilizarse la medicina moderna. Actualmente mientras que tome la medicina conforme indica el médico, no hay temor a que se le acerquen. El aire fresco, el descanso y la buena comida le ayudará, pero esto no significa que lo va a curar. Lo único que le va a curar es la medicina.