

TRATAMENTO DA TUBERCULOSE

A TUBERCULOSE PODE SER CURADA?

SIM! A TUBERCULOSE HOJE EM DIA É CURAVEL EM QUASE TODOS OS CASOS GRAÇAS AOS NOVOS MEDICAMENTOS.

AQUI NO JAPÃO, O TRATAMENTO BÁSICO É FEITO DURANTE 6 OU 9 MESES TOMANDO 2 OU 4 TIPOS DE MEDICAMENTOS POR DIA. CONSIDERAMOS O TRATAMENTO COMPLETO POR VOLTA DE UM ANO. A CURA PROVÉM DA MEDICAÇÃO QUE DEVE SER PRESCRITA PELO MÉDICO. PESSOAS PORTADORAS DO VÍRUS HIV NECESSITAM DE UM TRATAMENTO PROLONGADO. ÀS VEZES A BACTÉRIA PODE SER RESISTENTE AO MEDICAMENTO O QUE SIGNIFICA QUE O MEDICAMENTO NÃO FAZ EFEITO SOBRE A BACTÉRIA. NESTE CASO É UTILIZADO UMA COMBINAÇÃO DE OUTROS MEDICAMENTOS A FIM DE COMBATER A BACTÉRIA. O TRATAMENTO SE TORNA MAIS DEMORADO MAS A CURA ACONTECE EM QUASE TODOS OS CASOS.

OS MEDICAMENTOS UTILIZADOS NO TRATAMENTO DA TUBERCULOSE SÃO MUITO SEGUROS MAS ÀS VEZES PODEM APRESENTAR ALGUNS EFEITOS COLATERAIS CUJA INTENSIDADE VARIA DE PESSOA PARA PESSOA. CASO VOCÊ SINTA QUALQUER ALTERAÇÃO NO SEU ESTADO DE SAÚDE (EFEITO COLATERAL) AVISE IMEDIATAMENTE O MÉDICO OU A ENFERMEIRA. ELAS DARÃO A ORIENTAÇÃO CORRETA: SE DEVE PARAR COM A MEDICAÇÃO E/OU FAZER UMA NOVA CONSULTA.

QUAIS SÃO OS EFEITOS COLATERAIS?

OS EFEITOS COLATERAIS SEGUINTE SÃO OS DE MAIOR OCORRÊNCIA. SE VOCÊ TIVER ALGUM DESTES SINTOMAS, AVISE IMEDIATAMENTE O MÉDICO OU A ENFERMEIRA. (VEJA A TABELA QUE CORRELACIONA O EFEITO COLATERAL COM O TIPO DE MEDICAMENTO)

- OLHOS E PELE AMARELADAS
- URINA ESCURA
- NAUSEAS E VÔMITOS
- PERDA DO APETITE
- ALTERAÇÕES VISUAIS
- FEBRE DE FUNDO INEXPLICÁVEL
- FADIGA DE FUNDO INEXPLICÁVEL
- DOR AGUDA NO ESTÔMAGO
- TREMORES NOS PÉS E NAS MÃOS
- EXANTEMA CUTÂNEO
- TONTURA E FRAQUEZA
- MANCHAS ROCHAS PELO CORPO OU DIFICULDADE DE COAGULAÇÃO SANGÜÍNEA
- ZUMBIDO OU ALTERAÇÕES AUDITIVAS

POR QUE OS MEDICAMENTOS DEVEM SER TOMADOS POR LONGO TEMPO?

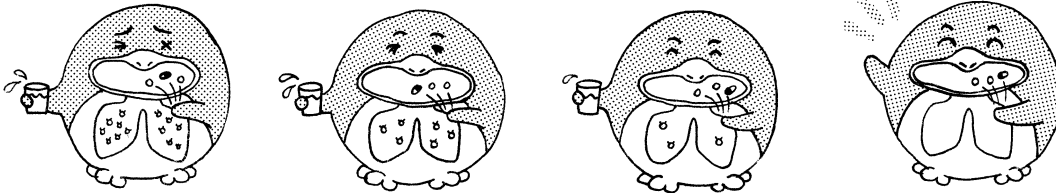
OS MEDICAMENTOS DEVEM SER TOMADOS POR LONGO PERÍODO PARA QUE ATINJA TODAS AS BACTÉRIAS PRESENTES NO ORGANISMO.

A BACTÉRIA DA TUBERCULOSE É BEM FORTE. ALGUMAS MORREM LOGO QUANDO COMEÇA O TRATAMENTO E OUTRAS MAIS POSTERIORMENTE, PORTANTO AS MEDICAÇÕES DEVEM SER TOMADAS ENQUANTO ISSO.

POR QUE OS MEDICAMENTOS DEVEM SER TOMADOS REGULARMENTE?

A BACTÉRIA DA TUBERCULOSE MORRE LENTAMENTE. É NECESSÁRIO UM PERÍODO DE 6 MESES PARA CONSEGUIR ACABAR COM TODAS AS BACTÉRIAS. NORMALMENTE A MELHORA DOS SINTOMAS É SENTIDA APÓS ALGUMAS SEMANAS DE TRATAMENTO MAS NESSE MOMENTO A BACTÉRIA AINDA ESTÁ VIVA EM SEU ORGANISMO. PORTANTO, APESAR DO ESTADO GERAL SER SATISFATÓRIO, É IMPORTANTE CONTINUAR COM AS MEDICAÇÕES ATÉ QUE HAJA O EXTERMÍNIO COMPLETO DAS BACTÉRIAS NO ORGANISMO.

SE O TRATAMENTO FOR INTERROMPIDO NESTA FASE VOCÊ PODERÁ TER SÉRIAS CONSEQUÊNCIAS MAIS TARDE. A BACTÉRIA SE MULTIPLICARÁ NOVAMENTE E A DOENÇA SE PROLONGARÁ POR MAIS TEMPO. ALÉM DISSO, A BACTÉRIA PODE SE TORNAR RESISTENTE AOS MEDICAMENTOS. SE AS MEDICAÇÕES ANTERIORES NAO FIZEREM EFEITO, TERÃO DE SER DADAS OUTRAS MEDICAÇÕES PARA MATAR AS BACTÉRIAS. ESTES OUTROS MEDICAMENTOS TERÃO QUE SER UTILIZADOS POR UM MAIOR PERÍODO DE TEMPO E VOCÊ TERÁ SÉRIOS EFEITOS COLATERAIS. SE A PESSOA QUE ESTIVER EM TRATAMENTO SE REINFECTAR ELA ESTARÁ TRANSMITINDO A BACTÉRIA PARA PESSOAS DA FAMÍLIA, AMIGOS E PESSOAS QUE CONVIVEM COM A MESMA. É MUITO IMPORTANTE TOMAR AS MEDICAÇÕES CONFORME ORIENTAÇÃO DO MÉDICO OU DA ENFERMEIRA.



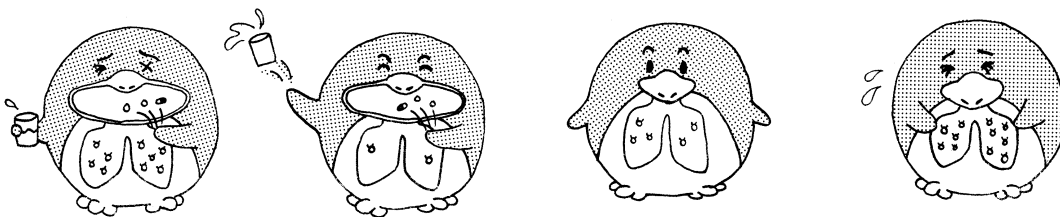
A TUBERCULOSE É CURAVEL SE FOR TRATADA CORRETAMENTE

EU ME SINTO MELHOR! POR QUE TENHO QUE CONTINUAR COM OS MEDICAMENTOS?

SE VOCÊ PENSA QUE ESTÁ CURADO, NÃO PARE OS MEDICAMENTOS!! ALGUMAS BACTÉRIAS AINDA ESTÃO VIVAS EM SEU ORGANISMO.

SE VOCÊ INTERROMPER O TRATAMENTO PRECOCEMENTE, AS BACTÉRIAS QUE AINDA ESTÃO VIVAS SE MULTIPLICARÃO E VOCÊ FICARÁ DOENTE NOVAMENTE. O TEMPO DE TRATAMENTO É BASTANTE LONGO PARA MATAR TODAS AS BACTÉRIAS.

OS PACIENTES FICAM MAIS PROPENSOS A SE TORNAREM RESISTENTES. A RESISTÊNCIA AOS MEDICAMENTOS COMEÇA QUANDO O PACIENTE INTERROMPE O TRATAMENTO PRECOCEMENTE. AS BACTÉRIAS RESISTENTES POR CONSEQUÊNCIA SERÃO TRANSMITIDAS ÀS PESSOAS DA FAMÍLIA, AMIGOS E PESSOAS QUE CONVIVEM COM A MESMA.



SE AS MEDICAÇÕES FOREM INTERROMPIDAS ANTES DO TEMPO, AS BACTÉRIAS SE DESENVOLVERÃO

O QUE É PRECISO FAZER PARA LEMBRAR DE TOMAR AS MEDICAÇÕES TODOS OS DIAS?

A ÚNICA MANEIRA DE TRATAR A TUBERCULOSE É TOMAR AS MEDICAÇÕES PRESCRITAS PELO MÉDICO. NÃO É FÁCIL POIS OS MEDICAMENTOS TERÃO QUE SER TOMADOS POR MAIS DE 6 MESES E VOCÊ TERÁ QUE INCORPORAR ISSO NA SUA VIDA COTIDIANA.

AQUI VÃO ALGUMAS SUGESTÕES PARA VOCÊ LEMBRAR DE TOMAR AS MEDICAÇÕES:

-TOME SEMPRE NO MESMO HORÁRIO (POR EXEMPLO: ANTES OU DEPOIS DO CAFÉ DA MANHÃ, DURANTE O CAFEZINHO OU DEPOIS DE ESCOVAR OS DENTES.) ISSO AJUDARÁ VOCÊ A LEMBRAR DE TOMAR AS MEDICAÇÕES.

-PEÇA PARA AS PESSOAS DA FAMÍLIA AJUDAREM A LEMBRAR DAS MEDICAÇÕES. ELAS DEVEM AJUDAR VOCÊ.

MARQUE NO CALENDÁRIO TODOS OS DIAS QUE TOMAR AS MEDICAÇÕES. VOCÊ ESTARÁ VENDO O PROGRESSO DO SEU TRATAMENTO.

-SEPRE OS MEDICAMENTOS PARA UMA SEMANA E DEIXE -OS AO LADO DA SUA CAMA, NO BOLSO OU NA CARTEIRA.

-SE VOCÊ ESQUECER DE TOMAR UM DIA, CONTINUE A TOMAR NO DIA SEGUINTE E AVISE O SEU MÉDICO DESTE FATO.

O QUE É IMPORTANTE SABER SOBRE OS MEDICAMENTOS DA TUBERCULOSE?

TOMANDO OS MEDICAMENTOS DIARIAMENTE SEMPRE NO MESMO HORÁRIO, AJUDARÃO A NÃO ESQUECER DE TOMÁ-LOS.

O IDEAL É QUE VOCÊ TOME-OS DE ESTOMAGO VAZIO; O HORÁRIO IDEAL É MEIA-HORA ANTES DO CAFÉ DA MANHÃ, OU UMA HORA APÓS AS REFEIÇÕES OU ANTES DE DORMIR. NO JAPÃO RECOMENDA-SE TOMAR OS MEDICAMENTOS ANTES DO CAFÉ DA MANHÃ.

OUTROS PONTOS IMPORTANTES:

-INFORME O MÉDICO OU ENFERMEIRA SE VOCÊ FAZ USO DE OUTROS MEDICAMENTOS.

-INFORME O MÉDICO SE VOCÊ FAZ USO DE PÍLULA ANTICONCEPCIONAL.

-MANTENHA UMA DIETA SAUDÁVEL E REPOUSE BASTANTE.

-EVITE BEBIDA ALCÓOLICA

-NÃO SE PREOCUPE SE A URINA, SALIVA OU LAGRIMA SE TORNAREM ALARANJADAS; ISSO É UM EFEITO COLATERAL NORMAL DO MEDICAMENTO "RIFAMPICINA".

O QUE ACONTECE SE ESQUECER DE TOMAR OS MEDICAMENTOS?

SE VOCÊ ESQUECER DE TOMAR UMA DOSE DO MEDICAMENTO, NÃO SE PREOCUPE! CONTINUE NO DIA SEGUINTE. SE VOCÊ ESQUECER MUITAS VEZES, OS MEDICAMENTOS PERDERÃO O EFEITO E VOCÊ PODERÁ DESENVOLVER RESISTÊNCIA.

ESPECIALMENTE SE A PESSOA FOR PORTADORA DO VÍRUS HIV, ELA NÃO DEVE ESQUECER OS MEDICAMENTOS.

AVISE SEMPRE O MÉDICO QUANDO ESQUECER DE TOMAR OS MEDICAMENTOS.

POR QUE É NECESSÁRIO IR TANTAS VEZES AO MÉDICO?

VOCÊ DEVERÁ IR AO MÉDICO VÁRIAS VEZES DURANTE O PERÍODO DE TRATAMENTO. ISSO É NECESSÁRIO PARA:

- TER CERTEZA DE QUE AS MEDICAÇÕES ESTÃO FAZENDO EFEITO;
- TER CERTEZA DE QUE AS MEDICAÇÕES NÃO ESTÃO CAUSANDO EFEITOS COLATERAIS;
- FAZER EXAME DE ESCARRO
- DAR MAIS MEDICAMENTOS

COMO É POSSÍVEL PREVENIR A TRANSMISSÃO DA TUBERCULOSE?

A ÚNICA MANEIRA DE PREVENIR A TRANSMISSÃO DA TUBERCULOSE É TOMAR CORRETAMENTE AS MEDICAÇÕES PRESCRITAS PELO MÉDICO OU PELA ENFERMEIRA. TOMANDO AS MEDICAÇÕES CORRETAMENTE, VOCÊ DEIXARÁ DE TRANSMITIR AS BACTÉRIAS EM POUCAS SEMANAS. MAS LEMBRE-SE: VOCÊ NÃO ESTÁ CURADO AINDA!!! O MAIS IMPORTANTE É CONTINUAR COM AS MEDICAÇÕES ATÉ QUE O MÉDICO MANDE PARAR DE TOMAR AS MEDICAÇÕES.

SE NO SEU CASO, FOR NECESSÁRIA HOSPITALIZAÇÃO, VOCÊ FICARÁ NUM QUARTO BEM VENTILADO PARA PREVENIR A TRANSMISSÃO DA BACTÉRIA DA TUBERCULOSE.

SE VOCÊ ESTIVER NA FASE DE TRANSMISSÃO DA DOENÇA, ALGUNS CONSELHOS SÃO IMPORTANTES PARA PROTEGER AS PESSOAS QUE ESTÃO AO SEU REDOR:

- O MAIS IMPORTANTE É TOMAR CORRETAMENTE AS MEDICAÇÕES;
 - COLOCAR A MÃO OU UM LENÇO NA BOCA QUANDO FOR TOSSIR OU RIR;
 - NÃO IR À ESCOLA OU TRABALHO ENQUANTO VOCÊ ESTIVER NA FASE DE TRANSMISSÃO.
- EVITE CONTATO PRÓXIMO COM OUTRAS PESSOAS ATÉ QUE SEU MÉDICO DIGA QUE PODE. PEÇA PARA AS PESSOAS QUE TÊM CONTATO COM VOCÊ FAZEREM O TESTE PARA TUBERCULOSE, ESPECIALMENTE CRIANÇAS E PORTADORES DO VÍRUS HIV.

É POSSÍVEL CONTINUAR A TER UMA VIDA NORMAL?

DURANTE AS PRIMEIRAS SEMANAS DE TRATAMENTO, SUAS ATIVIDADES E CONTATOS DEVEM SER RESTRITOS ATÉ QUE MÉDICO DECIDA O MOMENTO PARA O RETORNO ÀS ATIVIDADES.

A MAIOR PARTE DOS PACIENTES EM TRATAMENTO FICAM EM CASA E CONTINUAM AS SUAS ATIVIDADES NORMAIS. QUANDO ESTIVER FORA DO PERÍODO DE CONTÁGIO, VOCÊ PODERÁ TER CONTATO COM AS OUTRAS PESSOAS INCLUSIVE CRIANÇAS. VOCÊ PODERÁ TER UMA VIDA NORMAL SEM RISCOS DE TRANSMISSÃO ÀS OUTRAS PESSOAS SE VOCÊ CONTINUAR COM AS MEDICAÇÕES. NÃO HÁ NECESSIDADE DE DORMIR EM QUARTO SEPARADO OU SEPARAR PRATOS E TALHERES.

ANTIGAMENTE AS PESSOAS TINHAM MUITO MEDO DA TUBERCULOSE ANTES DA MEDICINA MODERNA. HOJE EM DIA, FAZENDO USO CORRETO DOS MEDICAMENTOS, NÃO HÁ NECESSIDADE DAS PESSOAS TEREM MEDO DE FICAR PERTO DE VOCÊ.

AR PURO, REPOUSO E DIETA BALANCEADA AJUDAM NO TRATAMENTO MAS ISSO APENAS NÃO CURA!! SOMENTE AS MEDICAÇÕES CURAM A TUBERCULOSE.