

## TRATAMENTO PREVENTIVO DA TUBERCULOSE

### HAVENDO INFECÇÃO, EXISTE ALGUMA PREVENÇÃO PARA QUE A DOENÇA NÃO SE DESENVOLVA?

SE ALGUMA PESSOA ESTÁ NA FASE DE INFECÇÃO (LATÊNCIA) A MEDICAÇÃO PREVENTIVA DEVE SER FEITA PARA IMPEDIR O DESENVOLVIMENTO DA DOENÇA. ISTO É CHAMADO DE TRATAMENTO PREVENTIVO. ESTE TRATAMENTO É INDICADO PARA AS PESSOAS COM TESTE POSITIVO DA TUBERCULOSE OU PESSOAS QUE CONVIVEM OU TRABALHAM COM PESSOAS COM A DOENÇA EM DESENVOLVIMENTO. ISTO PORQUE, APESAR DE NÃO ESTAREM DOENTES AGORA, ELAS ESTÃO EM RISCO. SE O TRATAMENTO FOR SEGUIDO CORRETAMENTE, DIFICILMENTE A DOENÇA SE DESENVOLVERÁ. APESAR DA PESSOA TER RECEBIDO TRATAMENTO PREVENTIVO, CASO APAREÇA ALGUM SINTOMA DA TUBERCULOSE, PROCURE IMEDIATAMENTE O MÉDICO.

### O QUE SIGNIFICA INFECÇÃO?

SIGNIFICA QUE A PESSOA TEM A BACTÉRIA INATIVA NO ORGANISMO. INFECÇÃO NÃO SIGNIFICA QUE A PESSOA TENHA A DOENÇA TUBERCULOSE.

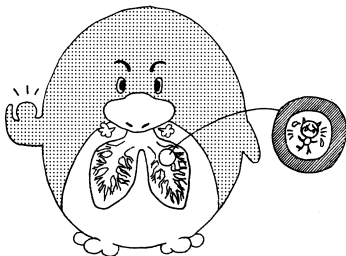
### EU ESTOU BEM! PORQUE DEVO TOMAR OS MEDICAMENTOS?

VOCE SE SENTE BEM PORQUE A BACTÉRIA ESTÁ INATIVA. SEU ORGANISMO FORMOU UMA BARREIRA DE PROTEÇÃO SOBRE A BACTÉRIA. ENQUANTO A BACTÉRIA ESTÁ INATIVA, VOCÊ ESTÁ ILESO E NÃO TRANSMITIRÁ PARA OUTRAS PESSOAS.

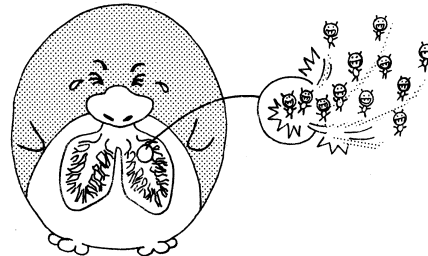
AGORA A BACTÉRIA ESTÁ INATIVA MAS ESTÁ VIVA. ALGUM DIA (PODE SER DAQUI A ALGUNS ANOS, ELA PODERÁ SE TORNAR ATIVA QUANDO O SEU ORGANISMO FICAR COM A RESISTÊNCIA BAIXA. A BACTÉRIA QUEBRA A BARREIRA DE PROTEÇÃO, MULTIPLICA-SE E VAI ATINGIR OS PULMÕES OU OUTROS ÓRGÃOS. TEMOS ENTÃO A DOENÇA TUBERCULOSE PORQUE A BACTÉRIA ESTÁ ATIVA NO ORGANISMO.

PORTANTO, TOMANDO A MEDICAÇÃO PREVENTIVAMENTE É POSSÍVEL ERRADICAR A BACTÉRIA ANTES QUE ELA SE TORNE ATIVA PREJUDICANDO VOCÊ E OUTRAS PESSOAS.

ESPECIALMENTE CRIANÇAS E PESSOAS PORTADORAS DO VIRUS HIV DEVEM FAZER O TRATAMENTO UMA VEZ QUE A RESISTÊNCIA ORGÂNICA DESTAS PESSOAS É MAIS ENFRAQUECIDO.



A BACTÉRIA INATIVA NÃO É PARTICULARMENTE PREJUDICIAL



SE A BACTÉRIA SE TORNAR ATIVA E MULTIPLICAR-SE, HÁ O DESENVOLVIMENTO DA DOENÇA

## **QUAL O MEDICAMENTO QUE É NECESSÁRIO PARA PREVENIR A TUBERCULOSE?**

A MEDICAÇÃO UTILIZADA NA PREVENÇÃO DA DOENÇA É A IZONIAZIDA (INH) E ESTA MEDICAÇÃO PODE SER TOMADA POR QUALQUER PESSOA ENTRETANTO, O MÉDICO PODE NÃO PRESCREVER ESTE MEDICAMENTO PARA PESSOAS COM MAIS DE 30 ANOS OU PESSOAS COM ALGUMA OUTRA DOENÇA.

INFORME CORRETAMENTE AO MÉDICO SEU ESTADO DE SAÚDE E SE VOCÊ FAZ USO DE ALGUMA MEDICAÇÃO.

## **QUANTO TEMPO É NECESSÁRIO TOMAR A IZONIAZIDA (INH)?**

PARA PREVENIR O DESENVOLVIMENTO DA TUBERCULOSE, A IZONIAZIDA DEVE SER TOMADA TODOS OS DIAS POR 6 MESES.

PESSOAS COM O VÍRUS HIV DEVEM TOMAR A MEDICAÇÃO POR UM LONGO PERÍODO.

É MUITO DIFÍCIL TER QUE TOMAR MEDICAMENTO POR LONGO TEMPO SEM ESTAR SE SENTINDO DOENTE. É MUITO IMPORTANTE NÃO PARAR O TRATAMENTO. SE VOCÊ PARAR A MEDICAÇÃO ANTES DO TEMPO VOCÊ CORRE RISCO DE QUE ALGUMA BACTÉRIA SOBREVIVA E DESENVOLVA A TUBERCULOSE. VOCÊ PODE CONTINUAR A TRABALHAR OU IR À ESCOLA ENQUANTO FAZ O TRATAMENTO.

50 A 70% DAS PESSOAS QUE FAZEM O TRATAMENTO PREVENTIVO, NÃO DESENVOLVEM A DOENÇA E ISSO TEM UMA MARGEM DE SEGURANÇA DE 10 ANOS.

## **A IZONIAZIDA (INH) É SEGURA?**

A INH É MUITO SEGURA MAS COMO TODA MEDICAÇÃO, TEM SEUS EFEITOS COLATERAIS. COMUNIQUE IMEDIATAMENTE AO MÉDICO OU A ENFERMEIRA QUALQUER ALTERAÇÃO DO SEU ESTADO DE SAÚDE ENQUANTO ESTIVER TOMANDO A MEDICAÇÃO.

## **QUAIS SÃO OS EFEITOS COLATERAIS DESTES MEDICAMENTOS?**

- ERUPÇÃO CUTÂNEA (GERALMENTE COÇA)
- DORMÊNCIA DAS MÃOS E DOS PÉS
- URINA ESCURA
- VÔMITOS
- PERDA DE APETITE
- NÁUSEA
- ALTERAÇÃO DA VISÃO
- FEBRE DE CAUSA INEXPLICÁVEL
- FADIGA DE CAUSA INEXPLICÁVEL
- DOR AGUDA NO ESTÔMAGO

## **QUAIS SÃO OS OUTROS CUIDADOS QUE EXISTEM PARA PREVENIR A TUBERCULOSE?**

A MELHOR MANEIRA DE PREVENIR A DOENÇA É TOMAR CORRETAMENTE A MEDICAÇÃO PRESCRITA PELO MÉDICO.

TOMANDO A MEDICAÇÃO SEMPRE NO MESMO HORÁRIO TODOS OS DIAS FICA MAIS FÁCIL PARA SE LEMBRAR.

NO JAPÃO, É COMUM TOMAR A MEDICAÇÃO LOGO APÓS O CAFÉ DA MANHÃ (ANTES DAS REFEIÇÕES OU ANTES DE DORMIR TAMBÉM TEM O MESMO EFEITO).

OUTRAS SUGESTÕES:

-ALIMENTE-SE BEM E DESCANSE BASTANTE.

-EVITE BEBIDA ALCOÓLICA

-CASO SEJA NECESSÁRIO TOMAR QUALQUER OUTRO MEDICAMENTO, INFORME AO MÉDICO OU ENFERMEIRA QUE VOCÊ FAZ USO DA INH.

## **O QUE ACONTECE SE FOR ESQUECIDO DE TOMAR O REMÉDIO?**

SE VOCÊ ESQUECER DE TOMAR O REMÉDIO POR UM DIA, NÃO SE PREOCUPE, RECOMECE NO DIA SEGUINTE A TOMAR NORMALMENTE.

SE VOCÊ ESQUECER MUITAS VEZES, A MEDICAÇÃO PODE FICAR INATIVA. ESPECIALMENTE AS PESSOAS PORTADORAS DO VÍRUS DA AIDS NÃO PODEM SE ESQUECER!

CASO ISSO ACONTEÇA, INFORME AO MÉDICO.

## **PORQUE É NECESSÁRIO FAZER CHECAGEM REGULARMENTE?**

VOCÊ TERÁ QUE IR VÁRIAS VEZES AO MÉDICO ENQUANTO ESTIVER TOMANDO A INH.

NÃO É SOMENTE PARA PEGAR O MEDICAMENTO.

O RETORNO É NECESSÁRIO PARA:

-VERIFICAR A EFICÁCIA DO MEDICAMENTO (CHECAR SE A DOENÇA NÃO ESTÁ SE DESENVOLVENDO).

-CHECAR SUAS CONDIÇÕES FÍSICAS E ALGUMA OUTRA INFORMAÇÃO.

-VERIFICAR SE ESTÁ APRESENTANDO ALGUM EFEITO COLATERAL.

-ENTREGAR A VOCÊ MAIS MEDICAMENTO.