

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE A TUBERCULOSE (ALGUNS PONTOS IMPORTANTES)

O QUE É A TUBERCULOSE?

A TUBERCULOSE É UMA DOENÇA CAUSADA ATRAVÉS DA BACTÉRIA DA TUBERCULOSE. É UMA DOENÇA QUE ATACA OS PULMÕES OU OUTROS ÓRGÃOS, E SE NÃO FOR DEVIDAMENTE TRATADA PODE DESENVOLVER OUTRAS DOENÇAS MUITO SÉRIAS. A IDADE, NACIONALIDADE E NÍVEL SÓCIO-ECONÔMICO NÃO INTERFEREM NA INCIDÊNCIA DA DOENÇA.

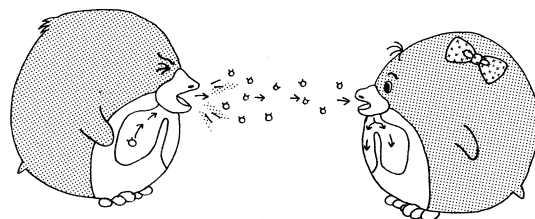
COMO SE TRANSMITE A TUBERCULOSE?

A TRANSMISSÃO É DE PESSOA A PESSOA PELAS VIAS RESPIRATÓRIAS. A BACTÉRIA DA TUBERCULOSE É TRANSMITIDA PELO AR PELA PESSOA DOENTE ATRAVÉS DA TOSSE, ESPIRRO OU RONCO. AS PESSOAS QUE CONVIVEM MAIS PRÓXIMAS DA PESSOA INFECTADA TÊM MAIOR CHANCE DE SE CONTAMINAREM TAMBÉM. ESTÃO INCLUIDAS: PESSOAS DA FAMÍLIA, AMIGOS E COLEGAS DE TRABALHO. NO CASO DE UMA PESSOA DOENTE, AS PESSOAS MAIS PRÓXIMAS TAMBÉM DEVEM SER EXAMINADAS.

A TUBERCULOSE TEM DUAS FASES:

FASE DE INFECÇÃO (OU LATÊNCIA)

FASE ATIVA (DOENÇA)

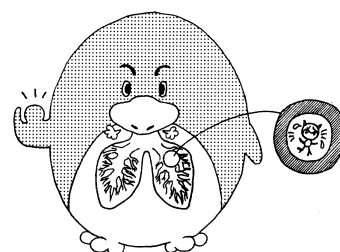


A BACTÉRIA DA TUBERCULOSE É
TRANSMITIDA PELO AR

FASE DE INFECÇÃO (OU LATÊNCIA):

A BACTÉRIA ENTRA NO ORGANISMO MAS NÃO É ATIVA.

ELA PENETRA NO ORGANISMO MAS ESTE FORMA UMA BARREIRA DE PROTEÇÃO FORMADA PELO SISTEMA IMUNITÁRIO FICANDO PORTANTO A BACTÉRIA INATIVA. A BACTÉRIA PODE FICAR ANOS EM ESTÁGIO INATIVO.



SE O SEU ORGANISMO TIVER DEFESA
(IMUNIDADE) NÃO HÁ DESENVOLVIMENTO
DA DOENÇA MAS HÁ INFECÇÃO

CARACTERÍSTICAS DA FASE DE INFECÇÃO:

A BACTÉRIA ESTÁ DENTRO DO ORGANISMO.

NÃO EXISTEM SINTOMAS.

A PESSOA NÃO ESTÁ DOENTE.

A PESSOA NÃO TRANSMITE A DOENÇA.

PARA A MAIORIA DAS PESSOAS, NÃO HÁ O DESENVOLVIMENTO PARA A FASE DE DOENÇA, PODENDO PORTANTO A BACTÉRIA FICAR INATIVA POR TODA A VIDA.

GERALMENTE ESTAS PESSOAS NÃO SABEM QUE ESTÃO INFECTADAS.

AQUELAS PESSOAS QUE TÊM BAIXA RESISTÊNCIA, A BACTÉRIA SE TORNA ATIVA E HÁ O DESENVOLVIMENTO DA DOENÇA.

O TRATAMENTO PREVENTIVO PREVINE QUE A FASE DE INFECÇÃO SE DESENVOLVA PARA A DOENÇA.

CASO HAJA DESENVOLVIMENTO DOS SINTOMAS, PROCURE O MÉDICO IMEDIATAMENTE.

FASE ATIVA (DOENÇA):

A DOENÇA É A FASE EM QUE A BACTÉRIA SE TORNA ATIVA. ALGUMAS PESSOAS TÊM A RESISTÊNCIA FÍSICA BAIXA O QUE FAZ COM QUE A BACTÉRIA SE TORNE ATIVA. ISSO OCORRE POR EXEMPLO: IDADE AVANÇADA, DIABETES, ABUSO DE DROGAS OU ÁLCOOL, AIDS ETC. E TAMBÉM, BEBÊS E CRIANÇAS PEQUENAS QUE NÃO TÊM O SISTEMA IMUNITÁRIO CAPAZ DE COMBATER A BACTÉRIA DA TUBERCULOSE. SE A TUBERCULOSE NÃO FOR TRATADA, A DOENÇA PODERÁ SE AGRAVAR E LEVAR A PESSOA À MORTE; PORÉM A TUBERCULOSE É UM A DOENÇA PERFEITAMENTE CURÁVEL SE TRATADA CORRETAMENTE. A BACTÉRIA SE DESENVOLVE QUANDO O ORGANISMO ESTÁ COM A RESISTÊNCIA BAIXA QUEBRANDO A BACTÉRIA PORTANTO A BARREIRA DE PROTEÇÃO EXISTENTE.

CARACTERÍSTICAS DA FASE ATIVA (DOENÇA):

A BACTÉRIA AO SE DESENVOLVER NO ORGANISMO PROVOCA OS SEGUINTE SINTOMAS;

-TOSSE

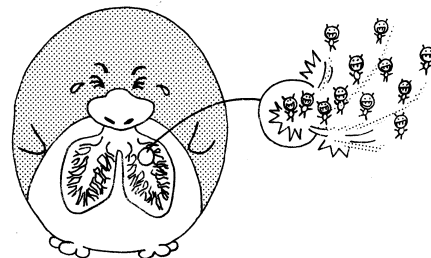
-EMAGRECIMENTO

-PERDA DE APETITE

-SUOR NOTURNO

-FEBRE

-DOR NO PEITO



SE A BACTÉRIA SE TORNAR ATIVA E MULTIPLICAR-SE, HÁ O DESENVOLVIMENTO DA DOENÇA

A BACTÉRIA É TRANSMITIDA ATRAVÉS DO AR PELO ESCARRO, TOSSE, ESPIRRO, RONCO, RISO, CANTO OU ATRAVÉS DA FALA. PARA A CURA DA DOENÇA, É NECESSÁRIO QUE O TRATAMENTO SEJA FEITO ADEQUADAMENTE CONFORME PRESCRIÇÃO MÉDICA.

SINTOMAS DA DOENÇA:

A BACTÉRIA PODE INSTALAR-SE EM QUALQUER PARTE DO ORGANISMO MAS O MAIS COMUM SÃO OS PULMÕES. A PESSOA COM TUBERCULOSE PODE APRESENTAR UM OU MAIS DOS SEGUINTE SINTOMAS;

- TOSSE POR MAIS DE DUAS SEMANAS
- FEBRE (GERALMENTE BAIXA)
- PERDA DE PESO
- SUOR NOTURNO
- CANSAÇO FÍSICO
- PERDA DE APETITE

A PESSOA EM ESTÁGIO AVANÇADO DA DOENÇA PODE APRESENTAR TOSSE COM SANGUE. É BOM LEMBRAR QUE A TUBERCULOSE PODE SER TRANSMITIDA SEM QUE A PESSOA SABA QUE ESTÁ DOENTE PORTANTO É IMPORTANTE OBSERVAR BEM QUANDO APARECEM OS SINTOMAS.

QUAIS OS TIPOS DE EXAMES QUE EXISTEM?

- TESTE DA TUBERCULINA: TESTE INTRADÉRMICO QUE MOSTRA SE EXISTEM BACTÉRIAS INATIVAS MAS NÃO DEMONSTRA SE A TUBERCULOSE SE DESENVOLVEU. FICA DIFÍCIL TAMBÉM DETECTAR CASO A PESSOA TENHA RECEBIDO A VACINA BCG.
- RAIO X DE TÓRAX: DETECTA MANCHAS RADIOGRÁFICAS MOSTRANDO FOCOS DE INFECÇÃO.
- CULTURA DE ESCARRO: DETECTA A PRESENÇA DA BACTÉRIA DA TUBERCULOSE.

QUEM DEVE FAZER ESTES EXAMES?

PESSOAS QUE APRESENTAM OS SINTOMAS DA DOENÇA (TOSSE, ESCARRO, FEBRE, PERDA DE PESO.)

PESSOAS PRÓXIMAS DE ALGUÉM QUE ESTÁ COM TUBERCULOSE (FAMILIARES, AMIGOS E COLEGAS DE TRABALHO).

PESSOAS PORTADORAS DA AIDS OU COM BAIXA RESISTÊNCIA.

PESSOAS QUE VÃO INGRESSAR NUM EMPREGO OU ESCOLA.

A PESSOA COM TUBERCULOSE PODE CONTAMINAR OUTRAS PESSOAS?

SE A PESSOA FIZER O TRATAMENTO CORRETO, EM ALGUMAS SEMANAS, NÃO HAVERÁ MAIS TRANSMISSÃO DA BACTÉRIA. APÓS O FINAL DO TRATAMENTO O RAIO X DE TÓRAX É REPETIDO MESMO QUE O PACIENTE TENHA TOMADO CORRETAMENTE AS MEDICAÇÕES E, SE ESTIVER TUDO BEM, SIGNIFICA CURA COMPLETA.

QUANTO MAIS RÁPIDO A PESSOA DOENTE COMEÇAR A TOMAR CORRETAMENTE AS MEDICAÇÕES, A BACTÉRIA NÃO SERÁ TRANSMITIDA.

O MAIS IMPORTANTE É SEGUIR CORRETAMENTE O TRATAMENTO ATÉ QUE O MÉDICO CANCELE OS MEDICAMENTOS PREVENINDO QUE A BACTÉRIA SEJA TRANSMITIDA A OUTRAS PESSOAS.

AS PESSOAS QUE ESTÃO SEGUINDO TRATAMENTO (OU SEJA, TOMANDO A MEDICAÇÃO CORRETAMENTE) PODEM TER UMA VIDA NORMAL NÃO NECESSITANDO INTERNAÇÃO.

RESISTÊNCIA AO MEDICAMENTO:

ALGUMAS BACTÉRIAS SÃO RESISTENTES A UM OU MAIS TIPOS DE MEDICAMENTOS E SÃO DENOMINADAS "MDR TB". ISTO É UM SÉRIO PROBLEMA POIS A MEDICAÇÃO PRECISA SER TROCADA PARA OUTROS TIPOS DE MEDICAMENTOS FAZENDO COM QUE O TRATAMENTO SEJA MAIS DEMORADO DO QUE O NORMAL.

UMA VEZ QUE OS MEDICAMENTOS NÃO SÃO TOMADOS CORRETAMENTE, ISSO FAZ COM QUE A BACTÉRIA SE TORNE RESISTENTE.

RELAÇÃO ENTRE TUBERCULOSE E AIDS:

UMA PESSOA COM AIDS TEM GRANDE CHANCE DE DESENVOLVER TAMBÉM A TUBERCULOSE. ISTO OCORRE PORQUE O VÍRUS HIV QUANDO ENTRA NO ORGANISMO, ENFRAQUECE O SISTEMA IMUNITÁRIO FACILITANDO O DESENVOLVIMENTO DA TUBERCULOSE. PORTANTO, É MUITO COMUM PESSOAS PORTADORAS DO VIRUS HIV DESENVOLVEREM TAMBÉM A TUBERCULOSE.

EM ESTÁGIOS INICIAIS, A PESSOA INFECTADA COM VIRUS HIV E TUBERCULOSE, PODE NÃO APRESENTAR SINTOMAS. É MUITO IMPORTANTE QUE PESSOAS PORTADORAS DO VÍRUS HIV FAÇAM TESTE PARA TUBERCULOSE E AS PESSOAS COM TUBERCULOSE, FAÇAM TESTE PARA AIDS. ASSIM, A PESSOA COM AMBAS INFECÇÕES PODERÁ COMEÇAR O TRATAMENTO ANTES DE DESENVOLVER A DOENÇA.

DAS DOENÇAS QUE GERALMENTE ESTÃO ASSOCIADAS À AIDS, A TUBERCULOSE É A MAIS FACILMENTE CURADA.

LUTANDO CONTRA TUBERCULOSE:

A MELHOR MANEIRA DE CURAR A TUBERCULOSE É TOMAR REGULARMENTE AS MEDICAÇÕES PRESCRITAS.

O TRATAMENTO DEVE SER INDICADO PARA:

-PESSOAS DOENTES

ESTAS PESSOAS ESTÃO COM AS BACTÉRIAS ATIVAS E PODERÃO INFECTAR OUTRAS PESSOAS. A ÚNICA MANEIRA DE EVITAR ISSO É TOMANDO AS MEDICAÇÕES CORRETAMENTE.

-PESSOAS INFECTADAS MAS QUE AINDA NÃO DESENVOLVERAM A DOENÇA

ESTAS PESSOAS POSSUEM A BACTÉRIA NA FORMA INATIVA. ELES NÃO ESTÃO DOENTES MAS A BACTÉRIA PODE TORNAR-SE ATIVA E DESENVOLVER A DOENÇA. A MEDICAÇÃO PREVENTIVA DEVE SER FEITA INDEPENDENTE DA IDADE OU CONDIÇÕES CLÍNICAS E CASO HAJA APARECIMENTO DE ALGUM SINTOMA, PROCURE O MÉDICO IMEDIATAMENTE.