

结核的预防性治疗

感染了结核菌怎么办才能不发病。

如果您感染了结核菌，为了不发病您可以服药。这就是结核的预防治疗（预防服药）。应该进行结核预防治疗的人是，结核菌试验转阳性、与活动性结核患者一起生活或一起工作有感染可能性的人。这些人并没有得病，但有发病的危险。如果按医生的指示接受预防治疗就不用担心发病。

感染了结核无论有无预防治疗，都有必要了解发病时的症状。万一出现了结核的症状要立即看医生。

[感染] 意味着什么？

[感染] 意味着您的体内有不活动性结核菌。

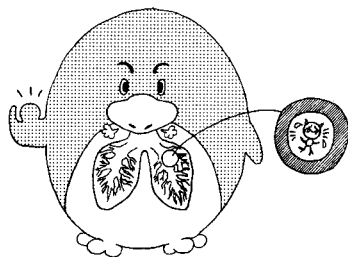
[感染] 并不意味着您已经得病。

我很健康为什么吃药呢？

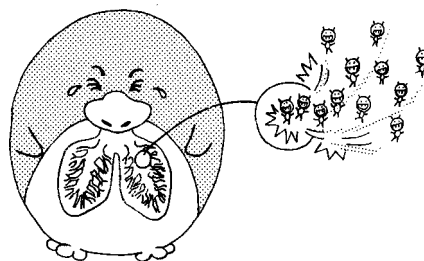
您之所以健康是因为结核菌处于不活动状态。您自身的抵抗力发挥作用在结核菌的周围形成保护层将其围住。结核菌不活动就不会危害您的健康，也不会传染给他人。

结核菌现在是不活动但并没有死（还活着）。（几年以后）当您自身的抵抗力下降时，结核菌会成为活动性，突破保护层，繁殖而侵犯您的肺或其它脏器。结核是活动性结核菌引起的疾病。

现在服药可以在结核菌成为活动性之前将其消灭。那么就不会侵犯您和他人的身体。不借助外来的帮助自身没有抵抗力的小儿或艾滋病毒感染者更加需要预防性治疗。



不活动性结核菌没有危害。



结核菌成为活动性增殖时您就会发病。

预防结核服用什么药?

结核预防药叫做异烟肼 **isonicotinic acid hydrazide (INH)**

几乎所有的人都可以服用 INH。

30 岁以上根据健康状况, 医生综合其副作用及预防效果也可以不开此药。

有关到目前为止您的健康及用药状况等请一定向您的健康管理人员说明。

INH 要服用多长时间?

预防结核发病您要连续 **6** 个月每天服用 INH。

艾滋病毒感染者需服用更长时间。

没得病却长时期服药也许困难。但是不间断的服药是很重要的。如果过早地停药就会有残留的结核菌, 就会有发病的危险。服用 INH 期间您可以和平常一样工作、上学、生活。

预防性治疗可以预防百分之 **50** 至 **70** 的结核, 其效果可以持续 **10** 年以上。

INH 安全吗?

INH 是非常安全的药物。但也和其它药物一样有副作用。

如果在服药期间健康及身体状况发生了变化, 请立即与您的主管医生或护士联系。

应该注意的身体变化 (副作用) 是什么?

出疹子 (多伴有搔痒)

手脚麻木

浓色尿

呕吐

食欲减少

恶心

视觉的变化

无原因的发烧

急性胃痛

预防结核还有什么方法?

按医生的指示预防服药是防止发病的最好方法。

每天在同样的时间服药可以形成习惯。

在日本一般是早饭后服药。(饭前、睡觉前等固定服药时间为好)

有关服药还有以下建议。

- 合理饮食，充分休养。
- 避开含酒精的饮料。
- 服用新药之前，向医生或护士说明正在服用的药物。

忘了吃药会怎么样?

一天忘了吃药不用担心，第二天按处方接着服药就可以。

如果经常忘记，药物就不起作用了。艾滋病毒感染者更不要忘记吃药。

如果您忘记了吃药，请一定向您的医生或健康管理人员说明。

为什么要定期检查?

在服用 INH 期间要定期看医生。看医生并不单是为了取药。

您的健康管理人员由于以下理由需要您定期检查。

- 确认药物是否有效 (检查有无发病)
- 确认您的健康状况，向您提供有关信息。
- 确认有无药物的副作用。
- 交给您药物。